

# 4月23日～5月6日のメニュー

※仕入れ等の状況により、予告なく内容が変更とする場合がございます。  
 ※カロリーはご飯100g(約160kcal)の場合で表示しています。

## 季節の野菜カレー

～旬の野菜がたっぷり～

カレーのスパイスとクレソンの爽やかさが特徴の薬院店オリジナルカレーです。



カロリー・塩分表記の見方

	日替わり	週替わり	【週替わりメニューのカロリーの見方】
カロリー	522kcal	432kcal	週替わり主菜+各日替わりの副菜
塩分量	2.9g	2.9g	+ご飯(100g)

### 週替わりメニュー

4月23日～4月27日  
 さわらの野菜あんかけ



副菜は日替わり定食のメニューと同じです。

カロリー :225kcal(主菜のみ)  
 塩分量 :0.67g(主菜のみ)

4月23日(月)  
 鶏肉の卵けんちん蒸し定食



- 鶏肉の卵けんちん蒸し
- 玉ねぎのデミグラ煮
- なすとトマトの和え物
- キムチスープ

	日替わり	週替わり
カロリー	478kcal	578kcal
塩分量	2.96g	2.27g

4月24日(火)  
 常夜なべ風定食



- 常夜なべ風
- ブロッコリーとチーズのサラダ
- 雷豆腐
- 干しいたけのみそ汁

	日替わり	週替わり
カロリー	512kcal	515kcal
塩分量	2.51g	2.16g

4月25日(水)  
 鶏肉のトマト煮込み定食



- 鶏肉のトマト煮込み
- キャベツのスープ煮
- 青梗菜のマスタード和え
- 玉ねぎとしめじのコンソメスープ

	日替わり	週替わり
カロリー	431kcal	475kcal
塩分量	2.42g	2.39g

4月26日(木)  
 にぎやか麻婆豆腐定食



- にぎやか麻婆豆腐
- サラサラサラダ
- えのきのケチャップ炒め
- コンソメスープ

	日替わり	週替わり
カロリー	472cal	489kcal
塩分量	2.94g	2.46g

4月27日(金)  
 鶏肉のみそ焼き定食



- 鶏肉のみそ焼き
- 高野豆腐の五目煮
- オクラの塩昆布和え
- なめこのみそ汁

	日替わり	週替わり
カロリー	501kcal	552kcal
塩分量	2.52g	2.44g

4月28日(土)  
 ビーナッツの酢鶏定食



- ピーナッツ入り酢鶏
- たことオクラの酢みそ和え
- こんにゃくと小松菜の煮物
- 貝割れだいこんのスープ

	日替わり	特別メニュー
カロリー	558kcal	570kcal
塩分量	2.65g	2.33g

## ゴールデンウィーク休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記期間中はゴールデンウィーク休業とさせていただきます。

4月30日(月・祝)～5月6日(日)

5月7日(月)より通常営業となります。