


8月13日～8月25日のメニュー

※仕入れ等の状況により、予告なく内容が変更とする場合がございます。
 ※カロリーはご飯100g(約160kcal)の場合で表示しています。

ユーリンチー
一汁二菜 油淋鶏定食
 鶏の唐揚げに、さっぱりネギソースがたっぷり。
 夏に食べたくなる中華の人気メニュー登場!



カロリー・塩分表記の見方

	日替わり	週替わり	【週替わりメニューのカロリーの見方】 週替わり主菜+各日替わりの副菜 +ご飯(100g)
カロリー	522kcal	432kcal	
塩分量	2.9g	2.9g	

週替わりメニュー

8月13日～8月17日
 さばのバジル焼き



副菜は日替わり定食のメニューと同じです。

※土曜日は「チキン南蛮定食」の提供となります。

カロリー:259kcal(主菜のみ)
 塩分量:0.97g(主菜のみ)

夏季休業のお知らせ

下記期間は休業とさせていただきます。
 8/16(木)より通常営業となります。

8月11日(土)～8月15日(水)

週替わりメニュー

8月20日～8月24日
 鶏もも肉のブルーネ煮



副菜は日替わり定食のメニューと同じです。

※土曜日は「チキン南蛮定食」の提供となります。

カロリー:205kcal(主菜のみ)
 塩分量 1.17g(主菜のみ)

8月20日(月)
 ぶりの照り焼き定食



- ぶりの照り焼き
- なすと里芋の煮物
- ほうれん草のごま和え
- オクラスープ

日替わり	週替わり
カロリー 583kcal	478kcal
塩分量 2.87g	2.99g

8月21日(火)
 鶏肉のなめこおろし煮定食



- 鶏肉のなめこおろし煮
- ラタトゥイユ
- 鮭の小松菜和え
- とろろ昆布のみそ汁

日替わり	週替わり
カロリー 440kcal	487kcal
塩分量 2.00g	2.66g

8月22日(水)
 にぎやか麻婆豆腐定食



- にぎやか麻婆豆腐
- サラサラサラダ
- えのきのケチャップ炒め
- コンソメスープ

日替わり	週替わり
カロリー 472kcal	466kcal
塩分量 2.94g	2.96g

8月23日(木)
 ピーナッツ入り酢鶏定食



- ピーナッツ入り酢鶏
- たとこオクラの酢みそ和え
- こんにやくと小松菜の煮物
- 貝割れだいこんのスープ

日替わり	週替わり
カロリー 574kcal	464kcal
塩分量 2.65g	2.82g

8月24日(金)
 さばのみそ煮定食



- さばのみそ煮
- ミックス野菜の炒め物
- きゅうりの浅漬け
- しめじとめかぶのすまし汁

日替わり	週替わり
カロリー 500kcal	465kcal
塩分量 2.62g	2.89g

8月25日(土)
 焼きとんかつ定食



- 焼きとんかつ
- 大根と人参の酢きんぴら
- 青菜のくるみ和え
- 長ねぎと豆腐のみそ汁

日替わり	特別メニュー
カロリー 549kcal	562kcal
塩分量 2.98g	2.32g